



UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS • POMPIERS  
CÔTE D'OR

Association loi 1901  
Non assujettie à la TVA  
N°SIRET : 501 629 737 000 21  
CODE APE : 9499Z  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 27210420121  
auprès du préfet de Côte-d'Or  
N° agrément FNSPF : PSC1-1101P75  
Agrément départemental délivré sous le n° 21/FPS/005

15 rue de l'Eglise  
21800 NEUILLY-CRIMOLOIS  
[www.udsp21.fr](http://www.udsp21.fr)    
Courriel : [contact@udsp21.fr](mailto:contact@udsp21.fr)

Référence : PP\_PSC1  
v1 créée le 01/06/2021  
Version en vigueur : v1  
Depuis le : 01/06/2021

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE PSC 1 – PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum  
**Pré-requis** : Aucun

### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures (1 journée)  
**Participants** : 6 à 10 stagiaires  
**Attestation** : Certificat de compétences PSC1  
**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

### Déroulé pédagogique

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée.
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet : NC

### Documentation

Chaque participant reçoit :  
- 1 livret PSC1

### Pour plus d'informations sur notre organisation

Scannez ce code

